

Kirgisistan – Eine Reise zu den Wurzeln der Nomadenkultur

15 Tage zwischen majestätischen Bergen, dem Issyk-Kul-See und dem Leben der Nomaden

Begleiten Sie uns auf eine außergewöhnliche Reise durch eines der faszinierendsten Länder Zentralasiens. Kirgisistan begeistert mit seiner unberührten Natur, seiner herzlichen Gastfreundschaft und einer jahrtausendealten Nomadenkultur, die bis heute lebendig geblieben ist.

Während dieser Reise entdecken Sie die schönsten Regionen des Landes: den tiefblauen Issyk-Kul-See, die spektakulären Schluchten des Tien-Shan-Gebirges, den legendären Hochgebirgssee Son-Kul und die lebendige Hauptstadt Bischkek. Sie übernachten in traditionellen Jurten, begegnen Nomadenfamilien auf ihren Sommerweiden und erhalten authentische Einblicke in den Alltag der Menschen.

Besondere Begegnungen machen diese Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis: Sie besuchen Bauernfamilien, lernen traditionelle Handwerkskunst kennen, backen Brot im Lehmofen, erleben kirgisische Reiterspiele und genießen die berühmte Gastfreundschaft des Landes. Dabei bleibt genügend Zeit, die beeindruckenden Landschaften zu genießen, zu entspannen und die Weite der kirgisischen Bergwelt auf sich wirken zu lassen.

Diese Reise richtet sich an Menschen, die Kirgisistan nicht nur sehen, sondern erleben möchten – mit offenen Augen, offenen Herzen und genügend Zeit für echte Begegnungen.

Bei Fragen oder individuellen Anliegen steht Ihnen Gulsara gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns darauf, diese besondere Reise gemeinsam mit Ihnen zu erleben!

Gulsara & Tony

Reiseverlauf

Tag 1

Flug von Zürich nach Bischkek.

Tag 2

ANKUNFT - HAUPTSTADT BISHKEK

Ankunft am frühen Morgen am Flughafen «Manas» in Bishkek. Anschliessend Transfer in Kleinbus zum Hotel im Zentrum von Bishkek. Checkin, Frühstück und Ruhepause.

Anschliessend Stadtrundgang mit Mittagessen. Möglichkeit für Geldwechsel. Besuch von: Central Ala-Too Square, Oak Park, Victory Square, Alley of the Youth. Abendessen in einem Restaurant mit Auftritt einer kirgisischen Volksmusikgruppe.

Übernachtung im Hotel in Bischkek.

Tag 3

BISHKEK – BALYKCHI – KYZYL-TUU – ENTLANG ISSYK-KUL SÜDUFER ZU YURTACAMP (300 km.)

Nach dem Frühstück Fahrt von Bishkek zum «Issyk-Kul-See» mit dem Bus. Der See liegt auf 1607 m.ü.M. und gilt mit einer Länge von fast 200 km als zweitgrösster Bergsee der Welt. Da er keinen Abfluss hat, ist das Wasser leicht salzhaltig. Der See gefriert so im Winter nicht zu, was ihm den Namen «Warmer See – Issyk Kul» einbrachte. Die Kirgisen nennen den See auch die Perle von Kirgistan.

Auf der Fahrt Halt im Dorf «Kyzyl-Tuu». Besuch eines Workshops, wo zu sehen ist, wie die hölzerne Karkasse einer Jurte gefertigt wird. Checkin in einem Jurtencamp am «Issyk-Kul». Freizeit.

Übernachtung in einer Jurte (in der Regel vier Personen pro Jurte, auf Matratze mit Bettwäsche gebettet).

Unterkunft: Jurten Camp mit WC, Duschen, Licht

Tag 4 - 5

YURTA-CAMP

Wir haben zwei Tage Zeit, um den Issyk-Kul-See zu genießen. Das Jurtencamp ist nur 150 m vom See entfernt. Wir werden hier wie Nomaden in den Jurten leben, aber nur mit etwas mehr Komfort. Neben jeder Jurte befindet sich eine Dusche und ein WC. Das Essen wird in einer separaten Jurte serviert. Vor dem Abendessen können wir unvergessliche Sonnenuntergänge und den wunderschönen Sternenhimmel genießen.

An diesen Tagen können Sie optional mehrere Aktivitäten und Besuche machen:

- Besuch des Tamga Dorfes. Das Dorf Tamga liegt an der Hauptstraße der Seidenstraße. Auf dieser berühmten Seidenstraße wurden bekanntlich nicht nur Waren transportiert, sondern auch Religionen. In einer der TamgaSchluchten wurden Steine mit buddhistischen Inschriften gefunden, daher erhielt das Dorf den Namen „Tamga“, was „Brief“ bedeutet.
- Wanderausflug zu den Skazka Canyon.
- Fahrt zur Barskaun Schlucht. Am Südufer des Issyk-Kul-Sees befindet sich eine der schönsten Schluchten Kirgisistans - die Barskaun Schlucht. Ihre Länge beträgt 30 km. Die Hänge der Schlucht sind mit verschiedenen Pflanzen und Sträuchern bedeckt. Wir können den berühmten Barskoun-Wasserfall „Tränen des Schnee Leoparden“ wandern.
- Beshparmak-Schow. Beschparmak ist das Nationalgericht der Kirgisen. Der Name bedeutet «fünf Finger» und hat seinen Ursprung darin, dass Nomaden die Mahlzeit normalerweise mit bloßen Händen aßen.
- Schwimmen.

Unterkunft: Jurten Camp mit WC, Duschen, Licht

Tag 6

FAHRT IN DIE JETY OGUZ SCHLUCHT, WEITER NACH KARAKOL (120 km)

Nach dem Frühstück Aufbruch Richtung Karakol. Halt im Dorf «Kyzyl Suu» wo wir einen Bauernhof besuchen. Wir sind zu Gast für das Mittagessen und haben Einblick, wie der Hof mit einem Gemüse- und Obstgarten geführt wird. Nach dem Mittagessen Fahrt in die «Jety Oguz Schlucht». Das Tal ist bekannt für seine roten, sagenumwobenen Felsformationen «die sieben Bullen» und «das gebrochene Herz». Wir werden auch das 1932 erbaute Sanatorium besichtigen können. Aufgrund einer heissen Quelle wurde das Sanatorium gebaut und wird heute noch von der lokalen Bevölkerung für Behandlungen und Kuren mit diesem Thermalwasser besucht. Anschliessend Fahrt nach «Karakol», Checkin und Abendessen im Hotel.

Tag 7

KARAKOL

Besuch des legendären «Karakol-Sonntag-Viehmarktes» am Morgen früh um 5.30 h. Der Markt ist für die ganze Issyk-Kul-Region ein wichtiger Handelsplatz für Pferde, Rindvieh, Schafe, Ziegen, Futter aber auch Autos, Ersatzteile, Maschinen usw. Wir begeben uns mitten ins Marktreiben und haben hautnahen Kontakt mit Menschen und Tieren! Frühstück im Hotel, danach Vormittag frei.

Am Nachmittag City-Tour in «Karakol». Besuch der hölzernen «Russisch-Orthodoxen Kirche» und der «dunganischen Moschee». In der Moschee treffen wir einen Geistlichen, der uns über die muslimische Religion in Kirgistan erzählt und Fragen beantwortet wird. Den Abend werden wir im Hause einer lokalen Familie verbringen, können bei der Zubereitung des Essens über die Schulter schauen oder selber mitkochen und werden anschliessend gemeinsam das Abendessen in der Familie geniessen.
Unterkunft im Hotel

Tag 8

KARAKOL

Frühstück im Hotel. Freier Morgen.

Am frühen Nachmittag fahren wir weiter ins nahegelegene Dorf Michailovka, wo wir von der Familie von Gulsara herzlich empfangen werden. Dort haben wir Gelegenheit, im See zu baden, im Garten zu entspannen oder selbst Brot im traditionellen Lehmofen zu backen. Auch das gemeinsame Kochen gehört zum Erlebnis. Für unsere Gruppe wird eigens eine russische Banja (Sauna) vorbereitet – eine wunderbare Möglichkeit zur Erholung.

Am Abend geniessen wir ein hausgemachtes Abendessen zusammen mit der Familie, bevor wir nach Karakol zurückkehren.

Unterkunft im Hotel

Tag 9

KARAKOL - KOCHKOR (280 km)

Nach dem Frühstück Fahrt nach Kochkor entlang der Nordseite des Issyk-Kul Sees.

Mittagessen im Restaurant. Bei der Ankunft in Kochkor besuchen wir eine Frauengruppe, die traditionelle Nomadenteppiche aus dem Filz herstellt, die «Shiyrdak» und „Ala Kiiz“. Wir können die Verarbeitung der Teppichproduktion beobachten. Es gibt Möglichkeit den Souvenirladen zu besuchen, wo die Produkte der Genossenschaft verkauft werden. Abendessen und Übernachtung im Hotel.

Tag 10 - 11

KOCHKOR – SON-KUL (120 km, 3-4 Stunden Fahrt)

Nach dem Frühstück Fahrt zum Hochgebirgssee «Son-Kul», mit Picknick unterwegs. Diese magische Hochebene mit dem See liegt auf 3015 m.ü.M. Kirgisen ziehen im Sommer mit ihren Familien und Herden hierher. Sie verbringen den Sommer in ihren Jurten. Auch wir beziehen unsere Schlaf-Jurten in einem Jurten- Camp.

Unterkunft: Jurten Camp mit WC, Duschen, Licht

Tag 12

SON-KUL

Wir verbringen den ganzen Tag auf «Son-Kul» und werden Einblick in das Leben der Nomaden erhalten. Wir können die Familien mit ihren Tieren besuchen, erleben wie Stuten gemolken werden, die Stutenmilch zu «Kumyz» vergoren oder mit Kuhmilch Butter und Käse hergestellt wird. In der Jurten-Küche kann man beim Backen des typisch kirgisischen Brotes mithelfen.

Im Verlaufe des Nachmittags werden wir von einer Gruppe von kirgisischen Reitern besucht und kommen in den Genuss traditioneller kirgisischer Reiter-Spielen. Ein exklusiver Wettkampf für unsere Gruppe.

Unterkunft: Jurten Camp mit WC, Duschen, Licht

Tag 13

SON-KUL – Bishkek (380 km)

Nach dem Frühstück Fahrt zurück nach Bishkek. Die Straße läuft über den Kalmak Ashu Pass. Mittagessen unterwegs. Besuch des Burana-Turms – der Überrest der antiken Stadt Balasagun (11. Jh.). Nach der Ankunft in Bishkek Check-in im Hotel am Nachmittag und Freizeit. Abendessen im Restaurant.

Unterkunft im Hotel

Tag 14

BISHKEK

Freizeit, Aktivitäten individuell nach Lust und Laune. Ausruhen, Wellness, Stadtbummel oder einkaufen letzter Souvenirs. Am Abend gemeinsames Farewell-Dinner in einem großartigen Restaurant mit Folklore. Verpflegung inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen Unterkunft: Plaza

Hotel

Tag 15

BISHKEK - ZÜRICH Rückflug nach Zürich.

PAUSCHALPREISE FÜR GANZES PROGRAMM

Preis pro Person in Schweizer Franken bei einer Gruppengrösse von:

Min. 8 Personen: ca. CHF 4 414.00 pro Person im Doppelzimmer.

Einzelzimmerzuschlag für Hotelübernachtungen: CHF 300.00

Preisstand: Juni 2026 – Preisänderungen (z. B. Flugtickets) vorbehalten.

Im Pauschalpreis inbegriffen sind:

- Flugreise nach Bishkek und zurück
- Eine Person in der Funktion als Schweizer Reiseleitung kostenlos inbegriffen.
- Sämtliche Transfers in Kirgistan im modernen Reisebus Unterkunft in Doppel- oder Einzelzimmer.
- Übernachtungen in Jurten immer in 4er- oder 5er-Gruppen.
- Alle Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Picknicks, Abendessen) inklusive Getränke während dem Essen (Wasser, Tee, Süssgetränke, lokale Weine, lokale Biere, Kaffee)
- Deutschsprachige Reiseführung und Reiseassistenz
- Eintritte für Aktivitäten gemäss Programm
- Reiter-Spiele auf dem Sun-Kul
- Filzworkshop in Kochkor

Im Pauschalpreis nicht inbegriffen

- An- und Rückreise zum/vom Flughafen Basel/Zürich
- Zusätzliche alkoholische Getränke
- Kosten für Reitpferde, falls in den Bergen verfügbar
- Persönliche Auslagen und zusätzliche beanspruchte Serviceleistungen in Hotels
- Schlafsack, falls im Jurten-Camp zusätzlich zu Bettwäsche gewünscht
- Trinkgelder
- Personen-, Haftpflicht-, Reise- und Annulationskostenversicherung, Reisegarantie

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie unsere Bestätigung und die Rechnung. Die erste Anzahlung beträgt 50% des Preises und muss innert 10 Tagen bezahlt sein. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise fällig.

Bei Anmeldungen, die weniger als 30 Tage vor Abreise eingereicht werden, ist der gesamte Rechnungsbetrag sofort zu bezahlen.

ANNULATION

Im Falle einer Stornierung fallen Stornierungsgebühren an. Erst bei Erhaltung einer schriftlichen Bestätigung der Stornierung unsererseits wird jene Stornierung wirksam.

Als Stichtag gilt jeweils das Eingangsdatum der schriftlichen Annulation. Im Falle einer Stornierung wird eine pauschalisierte Entschädigung verlangt:

- bis zu 60 Tagen vor Abreise: 20% des Reisepreises, mindestens jedoch CHF 500.- pro Person. Kosten und Gebühren für bereits ausgestellte Flugtickets gehen auch zu Ihren Lasten.
- bis 30 Tage vor Abreise: 50% des Reisepreises
- bis 15 Tage vor Abreise: 100% des Reisepreises

Reiseveranstalterin & Kontakt

Veranstalterin:

Swiss Provider GmbH

Unterdorfstrasse 30

CH-6247 Schötz

Reiseleiterin:

Gulsara Steinmann, Mobile: 079 214 69 77

(Notfallkontakt: Tony Steinmann, Mobile: 079 370 96 30)

E-Mail: mail@swissprovider.net

**Wir freuen uns auf deine Teilnahme und auf ein unvergessliches
Reiseerlebnis!**