

Kirgisistan – Trekking & Kulturreise durch den Süden

14 Tage zwischen Hochgebirgslandschaften, Nomadentraditionen und den Schätzen der Seidenstraße

Kirgisistan gehört zu den letzten großen Naturparadiesen Eurasiens. Gewaltige Gebirgsketten, kristallklare Seen, weite Täler und eine jahrtausendealte Nomadenkultur prägen das Gesicht dieses faszinierenden Landes. Auf dieser außergewöhnlichen Reise erleben Sie die ursprüngliche Schönheit des südlichen Kirgisistans auf besonders intensive Weise: zu Fuß auf abgelegenen Bergpfaden, bei Begegnungen mit lokalen Familien und bei der Entdeckung historischer Orte entlang der legendären Seidenstraße.

Der erste Teil der Reise führt Sie durch die eindrucksvollen Landschaften des westlichen Tien-Shan-Gebirges. Während eines fünftägigen Trekkings wandern Sie über aussichtsreiche Gebirgspässe, vorbei an einsamen Hochgebirgsseen und durch wilde Täler, in denen Hirten, Imker und Nomaden bis heute nach traditionellen Lebensweisen leben.

Anschließend tauchen Sie in die Kultur des Ferghanatals ein. Historische Städte, traditionelle Handwerksbetriebe, uralte Pilgerstätten und authentische Begegnungen mit Bauernfamilien ermöglichen tiefe Einblicke in das Leben und die Geschichte Zentralasiens.

Für die Rückreise von Osch nach Bischkek ist derzeit ein Inlandsflug vorgesehen. Die rund 300 km lange Flugstrecke wird unter anderem von TezJet, Avia Traffic Company, Aero Nomad und Asman Airlines bedient. Zum Einsatz kommen Flugzeugtypen wie Boeing 737, Airbus A320, MD-83 oder Dash 8.

Alle genannten Fluggesellschaften bieten Sitzplätze in der Economy Class an. Bitte beachten Sie: Die genannten Airlines stehen derzeit auf der EU-Flugsicherheitsliste und dürfen keine Flüge in die Europäische Union durchführen. Innerhalb Kirgisistans sind sie jedoch im regulären Linienverkehr im Einsatz.

Falls Sie auf den Inlandsflug verzichten möchten, kann alternativ die Rückfahrt mit dem Bus organisiert werden. Hierfür sollte ein zusätzlicher Reisetag eingeplant werden (ca. 10–12 Stunden Fahrzeit, etwa 600 km).

Bei Fragen oder individuellen Anliegen steht Ihnen Gulsara gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns darauf, diese besondere Reise gemeinsam mit Ihnen zu erleben!

Gulsara & Tony

Reiseverlauf

Tag 1 – Flug nach Kirgisistan

Abflug von Zürich nach Bischkek.

Tag 2 – Ankunft in Bischkek

Am frühen Morgen landen Sie in Bischkek, der lebendigen Hauptstadt Kirgisistans. Nach einer Erholungspause im Hotel unternehmen Sie eine erste Entdeckungstour durch die Stadt.

Sie besuchen den Ala-Too-Platz, das politische und kulturelle Zentrum des Landes, spazieren durch den schattigen Eichenpark und besichtigen die Freiluftgalerie mit ihren Skulpturen. Anschließend besuchen Sie das imposante Manas-Denkmal und die Jugendallee nahe der Philharmonie.

Beim gemeinsamen Abendessen erhalten Sie einen ersten Eindruck von der kirgisischen Gastfreundschaft.

Übernachtung im Hotel in Bischkek

Tag 3 – Durch das Tien-Shan-Gebirge nach Nichke-Sai

Die Reise führt heute in den Süden des Landes. Über den beeindruckenden Too-Ashuu-Pass (3.580 m) gelangen Sie in die spektakuläre Bergwelt des westlichen Tien-Shan.

Unterwegs eröffnen sich fantastische Ausblicke auf das Suusamyr-Tal, die Chychkan-Schlucht und die endlosen Gebirgszüge Zentralasiens.

Am Nachmittag erreichen Sie das Dorf Nichke-Sai am Toktogul-Stausee. Bei einem Spaziergang durch das Dorf erhalten Sie erste Einblicke in das traditionelle Leben der kirgisischen Landbevölkerung.

Übernachtung bei einer Gastfamilie

Tag 4 – Akklimatisation und Dorfleben

Der heutige Tag dient der Akklimatisation und dem Kennenlernen der Umgebung.

Bei leichten Wanderungen durch die umliegenden Hügel und Täler erleben Sie die unberührte Natur und genießen herrliche Ausblicke auf die Berglandschaft. Gleichzeitig erhalten Sie authentische Einblicke in den Alltag der Dorfbewohner.

Übernachtung bei einer Gastfamilie

Tag 5 – Trekkingbeginn: Taktalyk – Kara-Suu-See

Nach dem Frühstück fahren Sie zum Ausgangspunkt der Wanderung. Hier treffen Sie die Pferdeführer, die das Gepäck während des Trekkings transportieren.

Der Weg führt zunächst durch grüne Bergtäler stetig bergauf zum ersten Pass auf rund 2.900 Metern Höhe. Vom Pass eröffnen sich großartige Ausblicke auf die umliegenden Gebirgslandschaften.

Anschließend steigen Sie zum malerisch gelegenen Kara-Suu-See ab. Eingebettet zwischen Bergen bildet der See einen traumhaften Ort für die erste Nacht in der Wildnis.

Gehzeit: ca. 5 Stunden

Distanz: ca. 11 km

Übernachtung im Zeltcamp am Kara-Suu-See

Tag 6 – Entlang des Kara-Suu-Sees zum Kapka-Tash-See

Die heutige Etappe führt entlang des Ufers des Kara-Suu-Sees. Die Landschaft wird zunehmend alpiner und ursprünglicher.

Der Weg steigt langsam an und führt durch abgelegene Bergregionen bis zum wunderschönen Kapka-Tash-See. Das tiefblaue Wasser spiegelt die umliegenden Gipfel wider und schafft eine eindrucksvolle Hochgebirgsatmosphäre.

Gehzeit: ca. 6–7 Stunden

Distanz: ca. 15 km

Übernachtung im Zeltcamp am Kapka-Tash-See

Tag 7 – Über den Belmonchok-Pass ins Tal von Otuz-Art

Heute erwartet Sie eine der spektakulärsten Etappen der Reise.

Nach dem Aufstieg erreichen Sie den Belmonchok-Pass auf 3.186 Metern Höhe. Von hier bietet sich ein beeindruckendes Panorama über die Täler und Bergketten des westlichen Tien-Shan.

Der Abstieg führt in das Tal von Otuz-Art. Charakteristisch sind hier die roten Felsformationen und farbenprächtigen Sandsteinhänge, die dem Tal ein beinahe surreal wirkendes Erscheinungsbild verleihen.

Unterwegs begegnen Sie häufig Imkern, deren Bienenstöcke in den blühenden Bergtälern ideale Bedingungen finden.

Gehzeit: ca. 6–7 Stunden

Übernachtung im Zeltcamp am Fluss

Tag 8 – Durch die roten Täler von Otuz-Art

Die Wanderung führt heute durch eine der landschaftlich abwechslungsreichsten Regionen des Trekkings.

Immer wieder wechseln sich kleine Pässe, Hochebenen, Flussläufe und rote Felslandschaften ab. Der Name „Otuz-Art“ bedeutet übersetzt „Dreißig Pässe“ und beschreibt treffend die abwechslungsreiche Topographie dieses Gebietes.

Unterwegs treffen Sie auf Hirtenfamilien und traditionelle Imkereien. Mit etwas Glück können Sie frischen Bergblütenhonig direkt vom Erzeuger probieren.

Gehzeit: ca. 5–6 Stunden

Übernachtung im Zeltcamp

Tag 9 – Kyzyl-Unkur und Ende des Trekkings

Die letzte Wanderetappe führt durch das Tal bis zum Dorf Kyzyl-Unkur.

Nach einem Picknick-Mittagessen verabschieden Sie sich von den Pferdeführern und fahren weiter nach Gumkhana bei Arslanbob.

Nach mehreren Tagen in der Wildnis genießen Sie den Komfort eines familiären Gästehauses.

Übernachtung im Gästehaus

Tag 10 – Arslanbob und Fahrt nach Osch

Am Morgen besuchen Sie Arslanbob, das Zentrum des größten natürlichen Walnusswaldes der Welt.

Bei einer Wanderung durch die jahrhundertealten Walnusswälder erreichen Sie einen malerischen Wasserfall und genießen fantastische Ausblicke auf die umliegende Berglandschaft.

Nach dem Mittagessen fahren Sie nach Osch. Unterwegs besuchen Sie die historischen Monumente von Usken, ehemalige Hauptstadt des Karachanidenreiches.

Übernachtung im Hotel in Osch

Tag 11 – Auf den Spuren der Seidenstraße

Heute erleben Sie das ländliche Leben im Ferghanatal.

Bei einer Bauernfamilie können Sie – je nach Jahreszeit – bei der Ernte von Kartoffeln, Baumwolle, Feigen, Trauben oder Kakis mithelfen.

Nach dem Mittagessen besuchen Sie die bedeutende Pilgerstätte Dul-Dul-At in Aravan.

Am Nachmittag erwartet Sie ein Besuch bei lokalen Kunsthandwerkern. In einer traditionellen Keramikwerkstatt erhalten Sie Einblicke in alte Handwerkstechniken und können selbst kreativ werden.

Anschließend besuchen Sie einen Winzer, der die jahrtausendealte Weintradition des Ferghanatals wiederbelebt hat. Eine Weinverkostung rundet den Tag ab.

Übernachtung im Hotel in Osch

Tag 12 – Osch und Flug nach Bischkek

Osch zählt zu den ältesten Städten Zentralasiens und blickt auf eine mehr als 3.000-jährige Geschichte zurück.

Sie besuchen den berühmten Basar von Osch sowie den heiligen Suleiman-Too-Berg, der heute zum UNESCO-Welterbe gehört. Vom Gipfel genießen Sie einen herrlichen Blick über die Stadt und das Ferghanatal.

Am Abend Flug nach Bischkek.

Übernachtung im Hotel

Tag 13 – Bischkek und Abschiedsabend

Der letzte Reisetag bietet Gelegenheit für letzte Einkäufe und individuelle Entdeckungen in der Hauptstadt.

Am Nachmittag entspannen Sie bei einem Besuch im SPA.

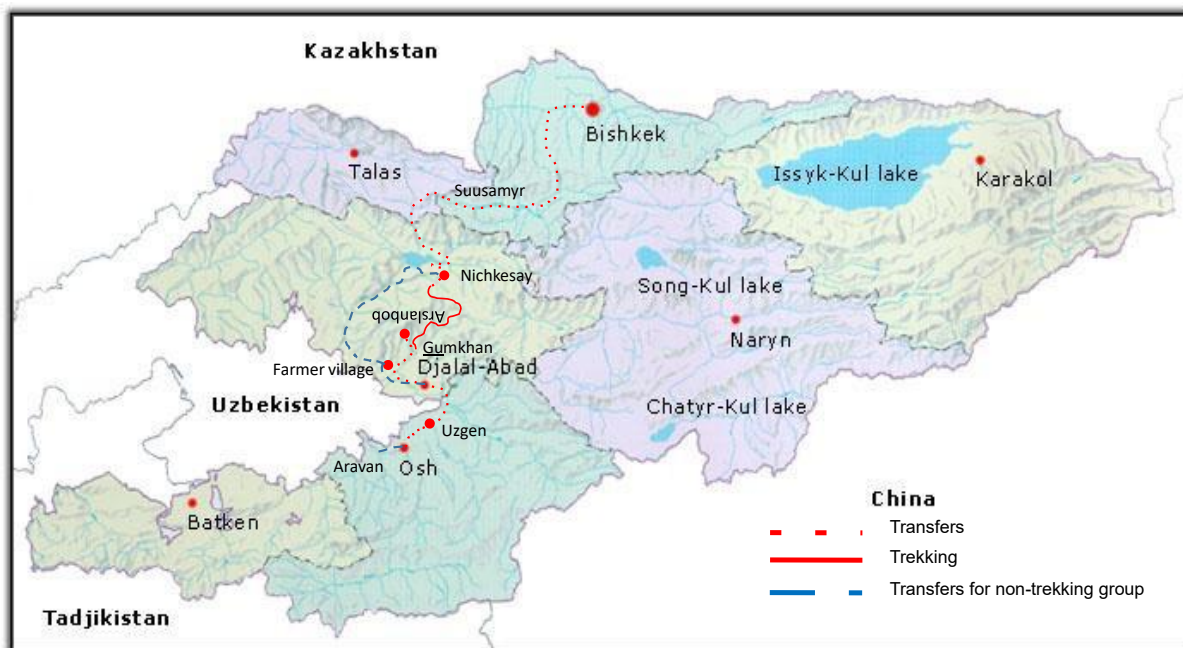
Zum Abschluss der Reise erwartet Sie ein festliches Abschiedsessen mit traditioneller Musik und Folklorevorführung.

Übernachtung im Hotel in Bischkek

Tag 14 – Heimreise

Transfer zum Flughafen und Rückflug in die Schweiz.

Mit vielen unvergesslichen Eindrücken endet Ihre Reise durch die faszinierende Bergwelt und Kultur Kirgisistans.



Pauschalpreise für das gesamte Programm

Preise pro Person in Schweizer Franken bei einer Gruppengrösse von:

Mindestens 8 Personen: CHF 5'168.– pro Person im Doppelzimmer

Einzelzimmerzuschlag für Hotelübernachtungen: CHF 300.–

Preisstand: Juni 2026 – Preisänderungen (z. B. Flugtickets) vorbehalten.

Im Pauschalpreis inbegriffen sind:

- Hin- und Rückflug nach Bischkek
- Inlandsflug Osh – Bischkek
- Sämtliche Transfers in Kirgistan im modernen Reisebus
- Unterbringung im Doppel- oder Einzelzimmer
- Übernachtungen in Jurten (4er- bis 5er-Belegung)

- Alle Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Picknicks, Abendessen) inkl. Getränke während der Mahlzeiten (Wasser, Tee, Süssgetränke, lokaler Wein, lokales Bier, Kaffee)
- Deutschsprachige Reiseleitung und Assistenz
- Alle Eintritte und Aktivitäten gemäss Programm
- Reiterspiele am Son-Kul-See
- Filzworkshop in Kochkor
- Musikprogramme in Bischkek, Karakol und Osch
- Reitpferde während des Trekkings

Nicht im Pauschalpreis enthalten:

- An- und Rückreise zum/vom Flughafen Basel oder Zürich
- Zusätzliche alkoholische Getränke
- Reitpferde, sofern in den Bergen zusätzlich gemietet werden
- Persönliche Auslagen und Zusatzleistungen in Hotels
- Schlafsack (falls im Jurtencamp zusätzlich zur Bettwäsche gewünscht)
- Trinkgelder
- Reise-, Annullations-, Haftpflicht- und Personenversicherung (obligatorisch)

Zahlungsbedingungen

Nach Eingang der Anmeldung erhältst du eine Bestätigung sowie die Rechnung.

- Eine Anzahlung von 50 % ist innert 10 Tagen fällig.
- Die Restzahlung ist spätestens 30 Tage vor Abreise zu leisten.

Annullation durch Teilnehmer:innen

Bei einer Stornierung gelten folgende pauschale Annullationsgebühren (massgeblich ist das Eingangsdatum der schriftlichen Abmeldung bei uns):

- Bis 60 Tage vor Abreise: 20 % des Reisepreises, mindestens jedoch CHF 500.– pro Person (bereits ausgestellte Flugtickets werden separat verrechnet).
- Bis 30 Tage vor Abreise: 50 % des Reisepreises*
- Bis 15 Tage vor Abreise: 100 % des Reisepreises*

* Bei Namensgebundenen Tickets (z. B. bei Kleingruppen) erfolgt eine mögliche Rückerstattung durch die Airline direkt an die reisende Person. Dieser Betrag wird von der Swiss Provider GmbH mit der Rückerstattung verrechnet.

Annulation durch die Reiseveranstalterin

Die Veranstalterin behält sich das Recht vor, die Reise abzusagen oder abzuberechnen bei:

- Höherer Gewalt (Naturkatastrophen, Epidemien, Unruhen etc.)
- Streiks, politischen Unruhen, behördlichen Massnahmen
- Anderen unvorhergesehenen Ereignissen, die eine sichere oder sinnvolle Durchführung unmöglich machen

Im Falle einer Absage vor Abreise werden bereits geleistete Zahlungen abzüglich entstandener Kosten rückerstattet. Beim Reiseabbruch gelten dieselben Bedingungen.

Reiseveranstalterin & Kontakt

Veranstalterin:

Swiss Provider GmbH

Unterdorfstrasse 30

CH-6247 Schötz

Reiseleiterin:

Gulsara Steinmann, Mobile: 079 214 69 77

(Notfallkontakt: Tony Steinmann, Mobile: 079 370 96 30)

E-Mail: mail@swissprovider.net

Wir freuen uns auf deine Teilnahme und auf ein unvergessliches Reiseerlebnis!